

NORMATIVA CURSO 2020/2021

1ª.- Podrán inscribirse a la Escuela de Tenis tanto universitarios como los universitarios.

2ª.- La Dirección Técnica recomienda a los alumnos adultos y a los padres de los alumnos menores se cercioren mediante reconocimiento médico, que sus hijos no padecen ninguna enfermedad que les impida la práctica deportiva.

Tanto Sportem como el Safyde no se responsabilizan de las consecuencias que se originen en cualquier lesión que el alumno pueda tener en el desarrollo de su actividad deportiva por incumplimiento de dicha recomendación.

3ª.- GRUPOS Y NIVELES: Serán confeccionados por la Dirección Técnica en función de la edad y el nivel técnico:

- **MINITENIS:** Dirigida a niños entre 4 y 7 años. El objetivo es el desarrollo de las habilidades motrices básicas (saltar, correr, lanzar, girar..., etc.) a través del tenis de una forma divertida, al mismo tiempo que se les introduce en la práctica deportiva.
- **INICIACIÓN ADULTOS y NIÑOS** (a partir de 8 años). Dirigido a aquellos alumnos que se inician por primera vez en la práctica deportiva. El objetivo es aprender los golpes y conceptos tácticos básicos, así como conocer el reglamento de la modalidad deportiva.
- **INICIACIÓN AVANZADA ADULTOS y NIÑOS** (a partir de 9 años). El objetivo es consolidar los golpes y conceptos tácticos básicos, introducir los efectos, algunos golpes especiales y la competición a nivel local.
- **PERFECCIONAMIENTO ADULTOS Y NIÑOS** (a partir de 9 años). El objetivo es seguir consolidando los golpes básicos, ampliar y mejorar los diferentes efectos y golpes especiales, introducir la táctica avanzada y aumentar el número de competiciones.
- **COMPETICIÓN:** Este nivel lo formarán aquellos alumnos seleccionados por la Dirección Técnica.

El objetivo será alcanzar un alto nivel de rendimiento deportivo a través de un proceso de planificación específica que permita los alumnos mejorar los aspectos técnicos-tácticos así como la condición física.

Se planificará un calendario de competiciones locales, autonómicas y nacionales. En este nivel existirán 3 opciones de entrenamientos: 3, 4, 5 ó 6 h/semana.

4ª.- **HORARIOS DE CLASES:** Horario de mañana y tarde todos los días de la semana a excepción de los domingos. Las clases se distribuirán en 2 o 3 horas semanales (lunes y miércoles; martes y jueves; viernes y sábado). También se impartirán clases de 1 sólo día a la semana. Otras opciones consultar.

5ª.- **DURACIÓN CURSO:** El curso comenzará el jueves 10 de septiembre de 2020 y finalizará en la tercera semana de junio del 2021. Los festivos serán los marcados por el calendario universitario.

6ª.- **PREFERENCIA DE INSCRIPCIÓN:**

- 1º: Alumnos del curso anterior siempre y cuando lo hagan antes del 10 de septiembre (mismo día y hora).
- 2º: Grupos de 2 días.
- 3º: Grupos completos.

7ª.- **RECUPERACIONES:** Solo se recuperarán las clases suspendidas por lluvia. Dichas clases serán fijadas por la Dirección Técnica preferentemente, dando opciones por niveles y número de alumnos).

8ª.- **RECIBOS:** Los recibos se abonarán mediante domiciliación bancaria en los primeros 10 días de cada mes en curso. El alumno que cause baja, deberá comunicarlo a la dirección en los 10 primeros días de cada mes, abonándose el mes completo en el caso de no cumplirse lo anterior.

9ª.- **INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:**

- Dirección y coordinación: Eva Moreno - 670504352
- Monitores: Luis Bizarro, José Galea, Ángel L Muñoz, Isabel M Brito, Javier Mula, Agustín Cidoncha, Diego Rama, Alberto Iglesias.
- Web: <https://www.sportem.es>
- Email: sportem@sportem.es
- Facebook: <https://es-es.facebook.com/groups/203701469650025/>
- Instagram: (@SPORTEM) <https://www.instagram.com/sportem/>

Siguiendo la guía elaborada por Consejo Superior de Deportes, junto con la Real Federación de Tenis, contenido en la Resolución 4837 de 4 de mayo de 2020 de la Presidencia del CSD, queda supeditado a la evolución sanitaria de la pandemia. Por tanto estará sujeto a posibles medidas de refuerzo sanitario o cambios de última hora que pueda decidir el Gobierno, a través del mando único establecido para el vigente Estado de Alarma.

Protocolo general de precaución e higiene para el inicio de la actividad

- 1. NO utilización de vestuarios, fuentes y servicios de las instalaciones deportivas.**
Utilización exclusiva de las pistas de tenis. El acceso estará restringido a las **personas que estén ya en la Escuela de Tenis.**
2. Pondremos información clara y concisa de **pautas de aseo, y normas de comportamiento** del protocolo a seguir antes, durante y después de cada entrenamiento mediante cartelería y señalización distribuidas por las pistas de tenis, en formato A3.
3. Bote de hidrogel alcohólico en cada pista de tenis a utilizar.
4. Toma de temperatura a cada jugador (termómetro digital homologado por Sanidad)
Protocolo individual de higiene personal, antes y después de la práctica del tenis, utilizando los botes de gel hidro alcohólico que encontrarán en cada pista.
5. Limpieza y desinfección frecuente, especialmente de las superficies de contacto manual como puertas, picaportes, pomos, bancos, sillas, percheros.
6. Se recomendará a los jugadores respetar la distancia mínima de seguridad, no coincidir en la salida, ni entrada, al igual que no se permitirá la aglomeración de público, ni personas que no estén entrenando fuera de las pistas.
7. Uso de mascarillas de los alumnos antes de entrar a los entrenamientos, y durante su salida y entrada del recinto Universitario.
- 8. Compromiso de responsabilidad para el uso de las pistas de tenis de las Instalaciones Deportivas de la Universidad de Extremadura en Badajoz por un/a deportista**
9. Control de todas las personas que realizarán esta actividad, mediante el impreso citado anteriormente, que rellenarán antes de jugar con nosotros al tenis, donde nos garantizarán las medidas de higiene y de distanciamiento social y de no afectación con el COVID 19.
10. Información al SAFYDE de todas las personas que realicen esta actividad, incluyendo si fuera necesario la entrega de dicho compromiso.

Badajoz, 11 de septiembre de 2020

Fdo.: Eva Moreno Lavado